

**Stages Aikibudo régionaux et nationaux
FFAAA – Ile de France
Saison 2010/2011**

Stages Régionaux :

03/10/10	CHIKA MA Tehodoki+Waza	Vanves
07/11/10	Wa no Seishin	Vanves
05/12/10	Kihon Nage Waza Shodan	Vanves
09/01/11	CHIKA MA vers MA	Vanves
06/03/11	Kihon Osae waza	Vanves
03/04/11	Randori	Vanves
29/05/11	Révision programme Shodan	Vanves

Stages Régionaux Yudansha :

26/09/10	Yud 1	Kaeshi Waza	Plessis Robinson
17/10/10	Yud 2	Kihon Nidan	Velizy
21/11/10	Yud 1	Randori Application dynamique	Domont
23/01/11	Yud 2	Daito Ryu et Kihon Osae waza	Vanves
20/03/11	Yud 1	Sutemi Waza	Velizy
15/05/10	Yud 2	Buki Dori Techniques contre armes	Domont

Stages Nationaux :

11-12/12/10	Dominante Aikibudo	Vanves	Maitre FLOQUET
12-13/03/11	Dominante Kobudo	Vanves	Maitre FLOQUET
04-05/06/11	Dominante Aikibudo	Vanves	Maitre FLOQUET

Stages Nationaux suite :

2-3/10/10	Poitou Charentes/ Pays de Loire	Poitier	Maitre FLOQUET
15/01/11	Rhône Alpes	Dardilly	Maitre FLOQUET
06/02/11	Franche Comté	Besançon	Maitre FLOQUET
20/03/11	Alsace - Lorraine - Champagne	St Marie aux Chênes	Maitre FLOQUET
2-3/04/11	Provence Alpes Côte d'Azur	Aix en Provence Toulon	Maitre FLOQUET
15/05/11	Midi Pyrénées	Pamier	Maitre FLOQUET
28/05/11	Haute Normandie	Lieu à Préciser	Maitre FLOQUET

Passages de grades régionaux Aikibudo IDF (1^{er} et 2^e Dan):

30/01/11	Velizy
19/06/11	Velizy

Stages Internationaux d'été:

18-22/07/11	Temple s/Lot	Maitre FLOQUET
25-29/07/11	Temple s/Lot	Maitre FLOQUET
01-05/08/11	La Rochelle	Maitre FLOQUET